

# Lebensqualität trifft Kunst - im Fitnesscenter!

odeon Fitness Gesundheit Wellness lud zu einer besonderen Veranstaltung ein - Vorträge und Präsentationen

Meist geht man ja ins Fitnesscenter, um an Geräten zu schwitzen und Pfunde zu verlieren. Dass das odeon aber auch ein Ort der Entspannung und des Wohlfühlens ist, machte Clubleiterin Dagmar Tumat mit einer besonderen Veranstaltung deutlich.

So hatte sie die befreundete Künstlerin Marion Dahmen eingeladen, ihre Bilder doch ein-

mal im odeon auszustellen. „Ich habe schon öfter Künstler eingeladen“, erklärt Dagmar Tumat, „ich finde, solche farbenfrohen Bilder wie die von Marion Dahmen passen sehr gut hierher.“ In der Tat: Marion Dahmens zum Teil abstrakte, zum Teil gegenständliche Acrylmalerei konnten ihre Leuchtkraft zwischen den verschiedenen Trainingsgeräten voll entfalten. Sie wirkten inspirierend

und entspannend auf die Betrachter.

Anregungen für die Gestaltung ihres eigenen Lebensumfeldes konnten sich die zahlreichen Besucher beim persönlichen Gespräch mit der Künstlerin geben lassen. Außerdem hatte das Huckinger Einrichtungsgeschäft WohnArt einen großen Tisch mit geschmackvollen Dekorationen aufgebaut. Ein weiterer Stand zeigte Floristik von Life-Style aus Wanheimerort. Diese Präsentationen machten auch schon Lust auf die kommende Weihnachtszeit...

Für musikalische Untermalung wurde am Aktionstag ebenfalls „live“ gesorgt: Thomas Lessing spielte Saxofon und Keyboard. Damit die Besucher umfassend informiert nach Hause gehen würden, waren außerdem drei Vorträge angesetzt. Eher an ein weibliches Publikum richteten sich dabei Dr. med. Holger Bartnitzky und Anja Spielkamp-Berger. Gynäkologe Holger Bartnitzky sprach zum Thema „Tabuthema Wechseljahre“. Er er-



Marion Dahmen und Dagmar Tumat. Fotos: Benno Dahmen

klärte, was genau Wechseljahre eigentlich sind, welche Beschwerden auftreten können und was man dagegen tun kann. Anja Spielkamp-Berger, ihres Zeichens Weiblichkeitspädagogin und Kosmetikerin, hatte ihren Vortrag schlicht „Weiblichkeit“ überschrieben und führte aus, dass Weiblichkeit mehr sei als Frau sein. Ausgeglichen war das Geschlechterverhältnis unter den

Zuhörern beim Vortrag „Training mit Herz und Verstand“. Diplom-Sportwissenschaftler Michael Banderenko war quasi der richtige Mann am richtigen Ort: „Kondition steigern - Pfunde verlieren - Wohlbefinden erhöhen“ waren seine Stichpunkte. Und damit entsprachen sie praktisch genau dem Programm, das Dagmar Tumat seit jeher im odeon an der Düsseldorfstraße 520 fährt!

